



Taller de Orientación y Seguridad en Montaña

Si eres senderista, montañero habitual o simplemente te gusta salir al campo, y quieres aprender técnicas básicas de orientación y seguridad que hagan que tus salidas sean más provechosas, no te puedes perder este taller que tendrá lugar en el entorno de la Sierra de Guadarrama, para grupos máximos de 10 personas.

Los participantes aprenderán a utilizar una brújula y a leer un mapa cartográfico, así como el uso básico de un GPS de montaña, conceptos como el DATUM, pasar datos a mapas y de mapas a GPS, grabar rutas e interpretar de forma básica la meteorología y los cambios de tiempo... entre otras consideraciones. Para poder desarrollar estas temáticas los participantes deben disponer al menos de un ordenador personal en su casa para recibir y estudiar la información del taller, así como un GPS de montaña (o aplicación GPS en un *smartphone*).

El curso consta de dos jornadas: una teórica que el alumno desarrollará de forma autónoma con la documentación facilitada, y apoyados por una tutoría personalizada vía on-line, más una práctica en la naturaleza. El material necesario se facilitará de forma on-line una vez formalizada la matrícula en el taller, para poder preparar la jornada presencial en la naturaleza. Asimismo, se proporcionarán indicaciones sobre una serie de aplicaciones gratuitas para el teléfono móvil que pueden resultar útiles e interesantes si se descargan, y que se comentarán a lo largo del curso.

Durante la jornada práctica, se llevará a cabo un *tentempié* hacia la mitad del recorrido, por lo que se recomienda a los integrantes del grupo que lleven lo que estimen oportuno además de, al menos, dos litros de agua.

Visita nuestra web para conocer las fechas, destinos y materiales necesarios.

El transporte no está incluido en la actividad.

La actividad práctica puede ser pospuesta en función de la meteorología.

Cada participante aportará la vestimenta y material adecuado para una jornada montañista.

Precio: 50 €

Material necesario:

Ordenador, GPS de montaña y/o smartphone

Nº de participantes: 10



IBERO Trek
www.iberotrek.es

